

Bad Kissingen
UNESCO-Welterbe

GREAT
SPA TOWNS
of Europe


PARKHOTEL
CUPVITALIS
★★★★★
BAD KISSINGEN

WEIL SIE
UNSER GAST
SIND



Ankommen







Wohlfühlen







Genießen







Unser Hotel – Ihr Urlaubsort

Erholen Sie sich und gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit vom Alltag

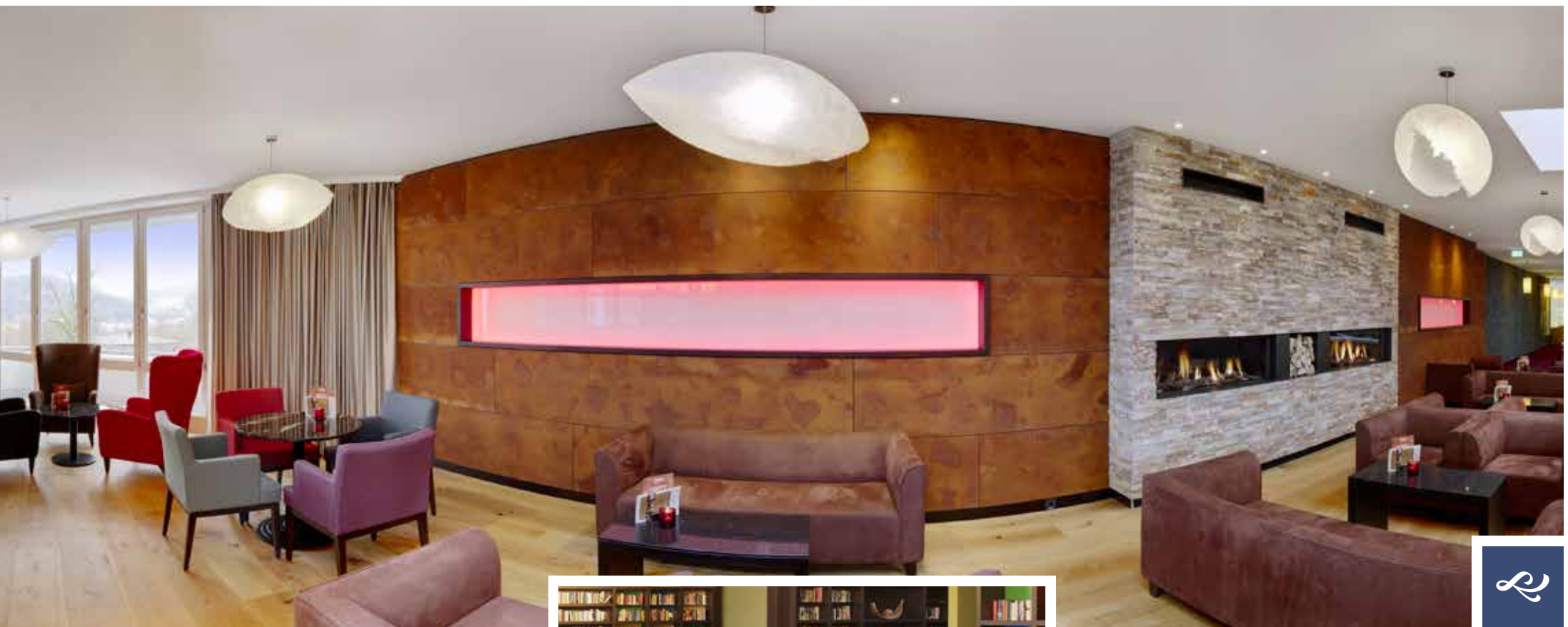


Das 4-Sterne-Parkhotel CUP VITALIS wird Sie mit moderner Ausstattung, umfangreichem SPA & Sport sowie seiner großen Gartenanlage mit Teichen und vielen gemütlichen Liegebereichen begeistern.

Das Hotel im Kurviertel ist ausgestattet mit einem komfortabel gestalteten Eingangsbereich mit mehreren Sitzecken, zwei Bars mit großem Sky-TV, einer Bibliothek mit rund 1.500 Büchern, einer gemütlichen

Kamin-Lounge, zwei Buffet-Restaurants, einem À-la-Carte Restaurant, einem Kochstudio sowie einem Café mit Sonnenterrasse und traumhafter Aussicht.

Es verfügt außerdem über allergikerfreundliche Teppiche, sieben Lifte, gebührenfreie Internetplätze und kostenfreies Highspeed WLAN. Ganztägig erhalten Sie kostenlos Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle.





Abwechslungsreiche und leichte Küche genießen

Für Ihr kulinarisches Wohl stehen Ihnen im Parkhotel CUP VITALIS zwei großzügig gestaltete Buffet-Restaurants zur Verfügung. Morgens starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag. Mittags bieten wir Ihnen kleine Snacks an. Abends bedienen Sie sich an unserem ausgewogenen, kalt-warmen Buffet mit großer Salatbar und Dessert-Auswahl.



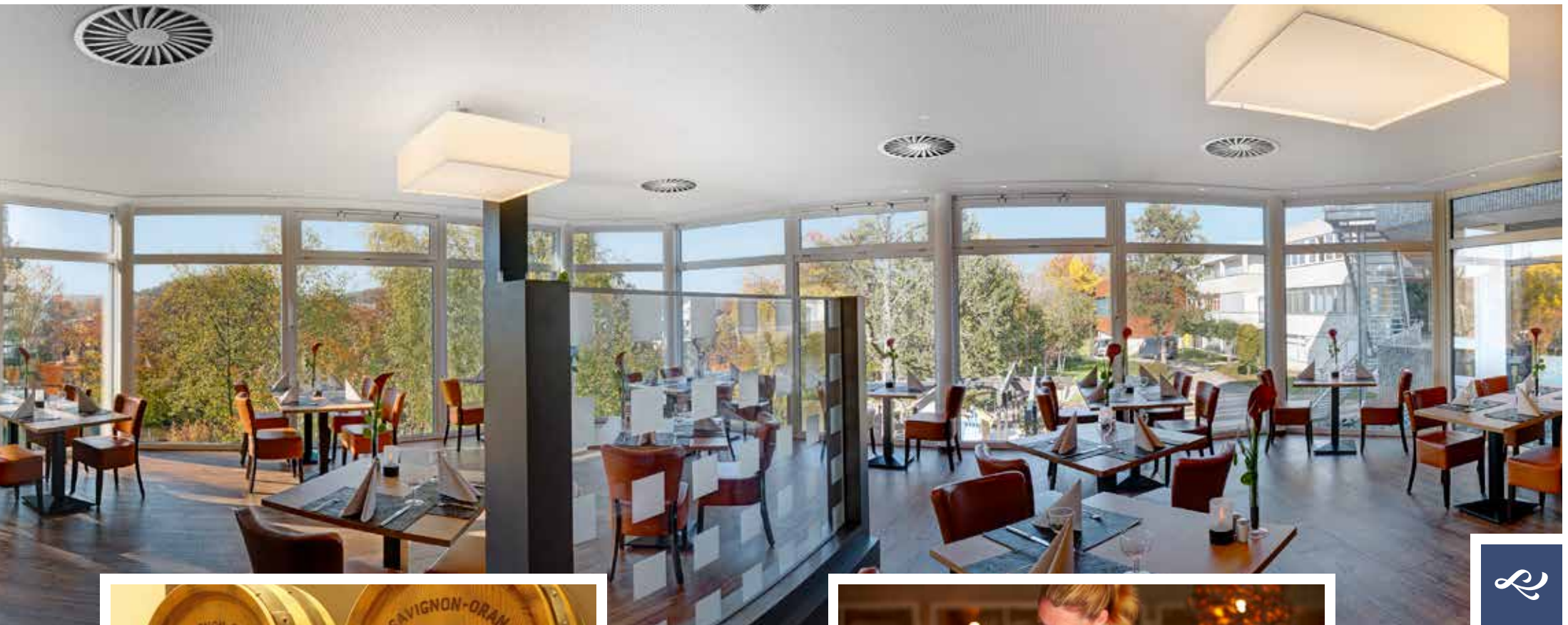




Regionale Produkte mit raffinierten Einflüssen

Das sehr beliebte Front-Cooking sorgt für ein geschmackliches wie optisches Erlebnis in einem ansprechenden und modernen Ambiente. Regelmäßig bieten wir Ihnen themenbezogene Buffetabende an. Bayerische, italienische oder französische Spezialitäten sind dann im Fokus. Gerne servieren wir Ihnen auch Speisen à la Carte, die wir mit besten Zutaten frisch für Sie zubereiten.







Zimmer mit höchstem Komfort und toller Aussicht

Moderne Bäder und Boxspringbetten sind für uns als Ausstattung selbstverständlich

Das Parkhotel CUP VITALIS bietet Ihnen 272 modern eingerichtete Zimmer mit zeitgemäßen Bädern inklusive ebenerdiger Dusche, Kosmetikspiegel und Haartrockner. Alle Zimmer verfügen über original Boxspringbetten (60 cm hoch), SAT-TV, Durchwahl-Telefon und Safe sowie über einen Balkon. Wir bieten zudem eine Auswahl von Kopfkissen für Ihren individuellen Bedarf.

Auf einigen Etagen finden Sie eine Maxi-Bar (Getränkeautomat) mit einer Auswahl an gekühlten Softdrinks und alkoholischen Getränken sowie Gäste-Waschmaschinen und Trockner.

Ihre gebuchten Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag ab 15:00 Uhr und am Abreisetag bis 10:00 Uhr zur Verfügung.



Sie haben elf Zimmerkategorien zur Wahl

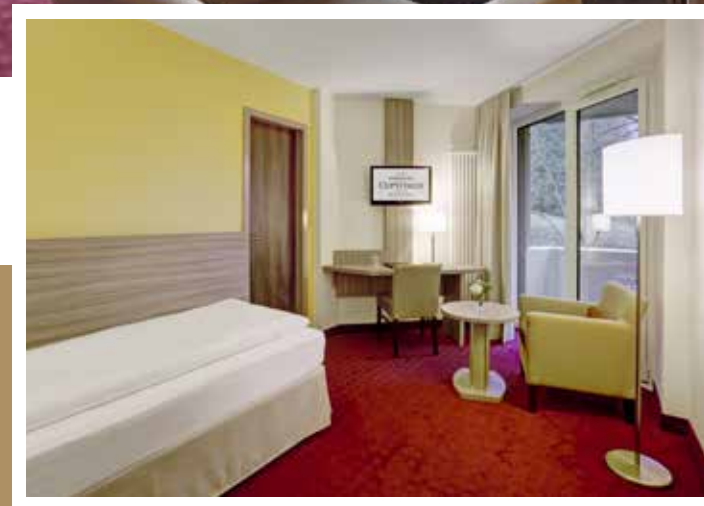
- **Einzelzimmer Economy** (ca. 17 m²)
- **Einzelzimmer Standard** (ca. 22 m²)
- **Einzelzimmer Komfort** (ca. 25 m²)
- **Einzelzimmer de Luxe** (ca. 32 m²), Neubau
- **Doppelzimmer Standard** (ca. 22 m²)
- **Doppelzimmer Komfort** (ca. 25 m²)
- **Doppelzimmer de Luxe** (ca. 32 m²), Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, mit einem Balkon über die gesamte Zimmerbreite und gemütlicher Couch-Lesecke
- **Doppelzimmer Premium** (ca. 35 m²) mit zusätzlicher Schlafcouch und Kaffeemaschine
- **Doppelzimmer Premium Plus** (ca. 42 m²) mit zusätzlicher Schlafcouch und Kaffeemaschine, getrenntem Wohn- und Schlafzimmer, Mini-Musikanlage, einem zweiten Balkon und einem zweiten TV-Gerät
- **Junior Suite** (ca. 56 m²), Neubau, allergikerfreundlich und klimatisierbar, mit getrenntem Wohn- und Schlafzimmer, einem Balkon über die gesamte Breite der Suite, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und einem zweiten TV-Gerät
- **Penthouse Suite** (ca. 84 m²), Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, Wohnzimmer und zwei Schlafzimmer, zwei Bäder, Balkon über die gesamte Breite der Suite mit einer Loggia, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und einem zweiten TV-Gerät

Doppelzimmer Premium Plus (ca. 42 m²)

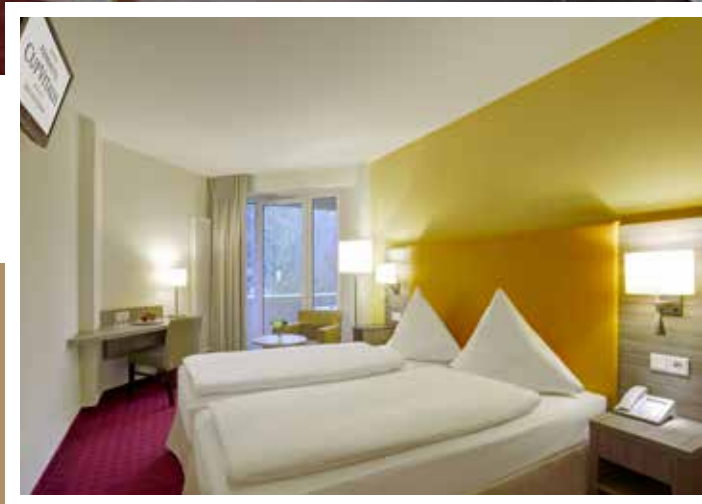


EIN  FÜR
ALLEINREISENDE

Großes Kontingent
an Einzelzimmern
in vier Kategorien!



Einzelzimmer Economy (ca. 17 m²)



Doppelzimmer Standard (ca. 22 m²)



Doppelzimmer Komfort (ca. 25 m²)

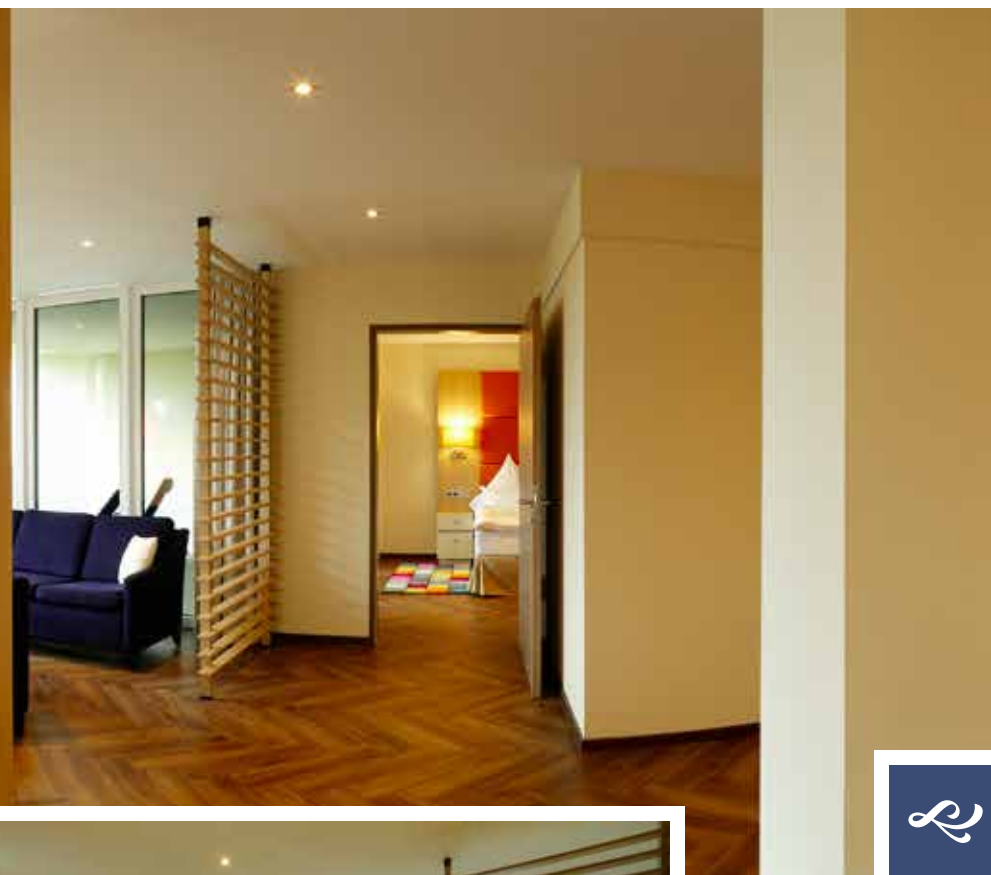


Unsere Suiten

Hochwertig ausgestattet und großzügig angelegt

Die neu erbauten Suiten sind allergikerfreundlich, klimatisierbar und bieten Ihnen noch mehr Raum für behagliche Entspannung. Genießen Sie die Aussicht vom Balkon, der über die gesamte Zimmerbreite reicht und entspannen Sie abends mit einem Buch in der gemütlichen Couch-Lesecke.





Die **Junior Suiten** (ca. 56 m²) bieten jeweils einen Zugang zum Balkon vom getrennten Wohn- und Schlafzimmer.

Die **Penthouse Suite** (ca. 84 m²) verfügt über zwei Schlafzimmer, zwei Bäder und einen Balkon über die gesamte Breite der Suite mit einer Loggia. In den Suiten finden Sie zudem eine Kaffeemaschine und eine Minibar sowie eine Mini-Musikanlage und ein zweites TV-Gerät.



Junior Suite (ca. 56 m²)



Der SPA & Sportbereich

Verwöhnen Sie Ihren Körper und Ihre Seele

In unserem erweiterten SPA & Sportbereich finden Sie auf 3.300 m² Zeit für Erholung und Entspannung (teilweise gegen Gebühr).

Zur Ausstattung zählen eine Fango-Abteilung und zahlreiche Behandlungsräume, in denen Sie sich mit Lymphdrainagen, Pediküre, Kosmetik sowie mit Teil- und Ganzkörpermassagen verwöhnen lassen können. Infrarot-Wärmekabinen runden das Angebot ab.

An der SPA-Rezeption werden Sie kompetent beraten und erhalten auch gleich Ihren persönlichen Termin.

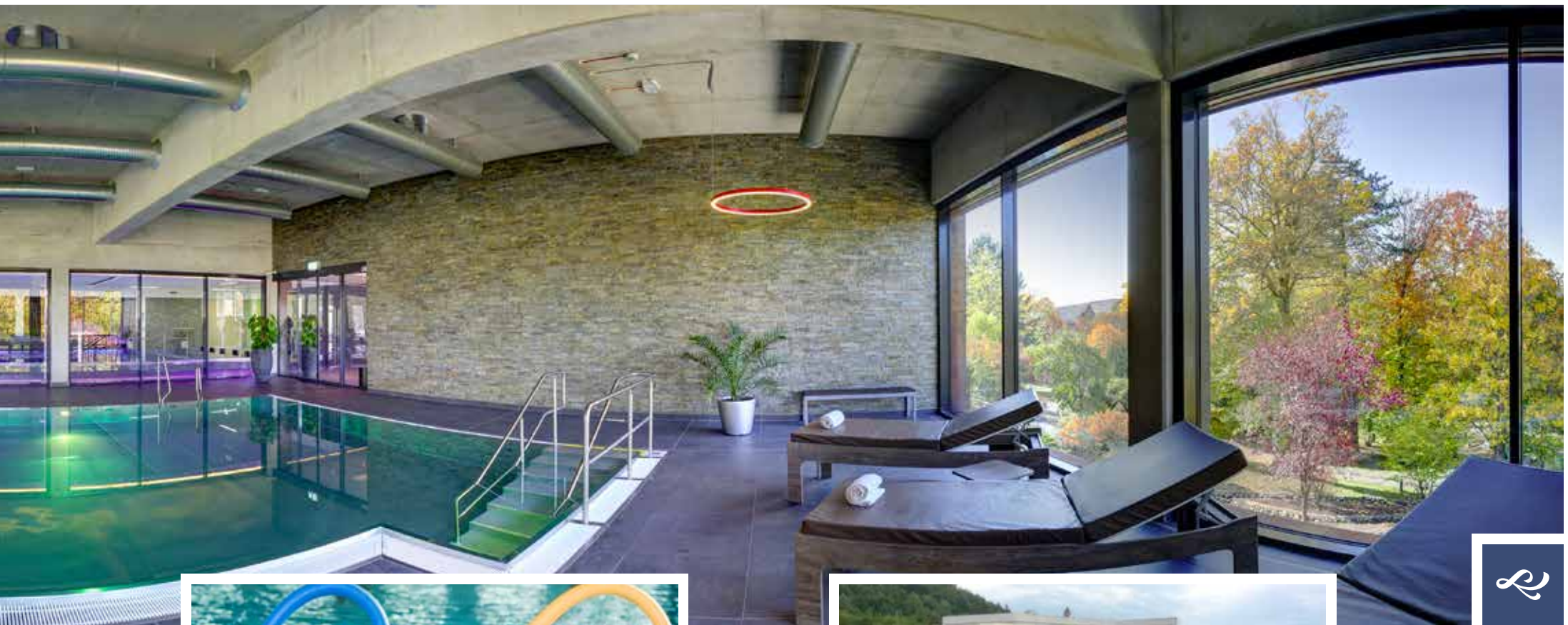
Vor Beginn der Anwendung lehnen Sie sich in der SPA-Lounge entspannt zurück und stimmen sich auf Ihre Verwöhnzeit ein.





Eine Oase für erfrischende Momente: unser Schwimmbad

Das Schwimmbad mit einem 20 m Sportbecken können Sie außerhalb der Kurszeiten nutzen. Entspannen Sie danach im Strandkorb oder auf einer der vielen Liegen. In der warmen Jahreszeit ist dies auch auf dem Sonnendeck oberhalb des Schwimmbads möglich.





Erleben Sie Wellness pur beim Bad in unserer Vital-Quelle

33°C warmes Wasser mit Sprudelliegen, Massagedüsen und Ruhebereich.





Das Solebad

Eine weitere Salzattraktion bieten wir mit unserem Solebad. In dem 100 m² Becken sind etwa 6 Tonnen Salz gelöst, welches Sie bei einer Temperatur von ca. 34°C mit allen Sinnen erleben können. Sole gilt mit ihren wertvollen Inhaltsstoffen wie Natriumchlorid sowie Mineralien und Spurenelementen, etwa Magnesium, Kalium, Kalzium, Brom und Jod, als

anerkanntes Heilmittel. Mediziner und Heilpraktiker empfehlen Sole-Behandlungen traditionell, etwa zur Stärkung des Immunsystems. Es genügt schon ein etwa zwanzigminütiger Aufenthalt in der Sole für eine optimale Wirkung auf Muskulatur, Kreislauf und Stoffwechsel. Und nicht nur das, es tut auch der Seele gut.

A photograph of a person lying in a light therapy chamber. The interior is illuminated with a strong red light. The ceiling and floor of the chamber feature a grid of small, circular light openings. The person is lying down, and their head is visible in the upper right portion of the frame. In the top right corner, there is a red banner with the word 'NEU' in white. In the bottom right corner, there is a small blue square logo with a white stylized 'R' or 'L' symbol.

NEU

Lichtdusche der neuesten Generation

Nah-Infrarot-Therapie (Photobiomodulation)

Licht ist ebenso wichtig für unsere Gesundheit und Zellfunktion wie Wasser, Schlaf und die Nährstoffe aus der Nahrung. Der menschliche Körper funktioniert sehr gut mit viel natürlichem Sonnenlicht. Allerdings funktioniert er gar nicht mehr, wenn durch zu viel UV-Strahlung die Zellen geschädigt werden. Die Photobiomodulation ist eine neue und einzigartige Möglichkeit, unabhängig von Wetter und Jahreszeit, Licht an und unter die Haut zu bringen. Wir bieten Ihnen bald diese ganz besondere Form der Lichtdusche. Dahinter steckt die neueste Generation Nah-Infrarotlicht (NIR), die zurzeit weltweit als eine wegweisende Behandlungsform gehandelt wird. Diese speziellen LED-Leuchten sind bestückt mit zwei sich ergänzenden LED-Typen. Einerseits

wird gebündeltes Licht aus dem roten Spektrum abgegeben. Dieses Licht ist sichtbar und warm und wirkt an der auftreffenden Oberfläche. Das andere gebündelte Licht wird aus dem infraroten Spektrum abgegeben. Dieses Licht ist unsichtbar und kalt und beeinflusst tiefer liegende Bereiche. Die Intensität ist niedrig, aber der Effekt ist enorm. Nach etwa 8 – 10 Anwendungen von jeweils 12 Minuten werden Sie feststellen, dass Ihre Haut nicht mehr so trocken ist, juckende Stellen verschwinden, Sie besser schlafen, die Haut sich strafft und Falten sich glätten. Der Effekt wird Sie verblüffen.

WELT-Autorin Susanne Kaloff hat die Lichtdusche ausprobiert - erfahren Sie mehr auf Seite 40 ...



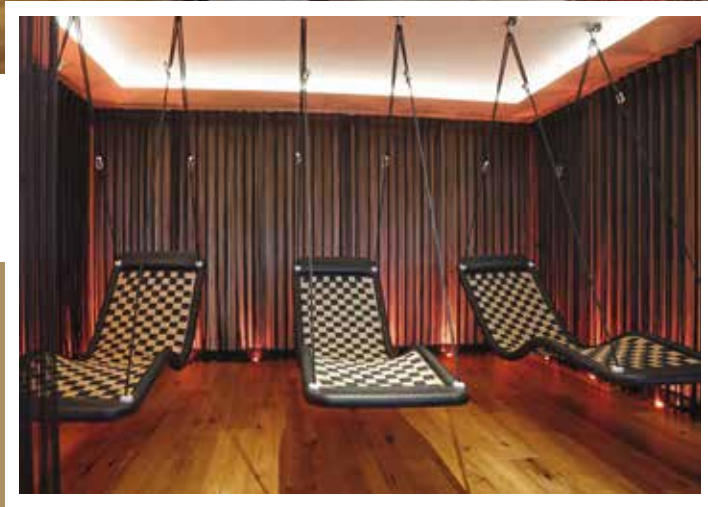
Unsere Saunalandschaft

Entspannen und Wohlfühlen

Die 400 m² große Saunalandschaft bietet Ihnen eine Solenebel-Salzstein-Sauna (45°C), eine finnische Sauna (90°C) sowie eine 60°C-Bio-Sauna.

Entspannen Sie nach dem Saunagang im großzügigen Ruhebereich mit Wellness-Schaukeln und genießen Sie die frische Luft und den schönen Blick über Bad Kissingen im Außenbereich.

Auf weiteren 80 m² werden separat zwei Damensaunen (60° und 90°C) mit eigenem Ruhebereich geboten. Dieser Bereich kann auch als „Sauna zu zweit“ gebucht werden (gegen Gebühr).





Die Trockensalz-Oase

Durchatmen mit gesunder Salzluft

Wir haben uns im Parkhotel CUP VITALIS auf unterschiedliche Salzanwendungen konzentriert und bieten zurzeit vier professionelle Anwendungsformen in einem aufwändig erstellten Wellness-Ambiente an. Durch das Einatmen dieser salzhaltigen Luft werden die Atemwege befeuchtet und die Wandungen der Atemorgane positiv beeinflusst. Des Weiteren be-

sitzen die kleinen Salzkristalle eine Sekret lösende Wirkung, reinigen die Atemwege intensiv von Bakterien und lassen die Schleimhäute abschwellen. Viele Ärzte und Heilpraktiker empfehlen aus diesen Gründen einen längeren Aufenthalt an der See oder in Kurorten, die sich den Effekt der Gradierwerke zu Nutze gemacht haben.



Diese positiven Effekte unserer Salzanwendungen sind bereits nach wenigen Sitzungen zu erwarten:

- Verbesserung der Lungenfunktionen
- Verbesserung der Atmung bei Verengung der Atemwege
- Linderung von Entzündungen in den Atemwegsorganen
- Linderung/Auflösung von Erkältungen (leichtere Schleimlösung)
- Stärkung der Abwehrkräfte gegen Erkältungen, Grippe etc.
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens

In der **Trockensalz-Oase** ruhen Sie auf einer Liege, während feinsten Trockensalznebel in den Raum geleitet wird. Dabei wird die Raumluft ständig durch gefilterte und getrocknete Außenluft getauscht. Der Raum verdunkelt sich und ein entspannendes Licht- und Akustikprogramm entführt Sie in eine andere Welt.



Das Gradierwerk

Wasser und Salz für Ihr Wohlbefinden

Das Gradierwerk im Parkhotel CUP VITALIS ist das größte und aufwändigste seiner Art in einem deutschen Hotel. Die Hölzer stammen aus alten Berghütten, die in den deutschen und österreichischen Alpen auf über 2000 m Höhe jahrzehntelang standen und aufgegeben wurden. Hier erleben Sie Salz auf eine ganz andere Art. Die Sole rieselt dabei immer wieder eine Wand aus Reisig des Schwarzdorns hinunter. Dadurch wird die Luft mit Sole-Tröpfchen und Salzaerosolen angereichert, und wie in der Seeluft

wirkt sich das Atmen wohltuend bei Pollenallergikern und Asthmatikern aus. Auch hier ruhen Sie sanft auf einer Liege.

Bad Kissingen war übrigens der erste Ort in Deutschland, wo man bereits im 16. Jahrhundert an einer riesigen, im Freien aufgebauten Holzkonstruktion stark salzhaltiges Wasser (Sole) an einer Wand aus Reisig hinunterrieseln ließ.



Bad Kissingen, Gradierbau



Die Salzmühle

Erleben Sie Salz mit allen Sinnen

Die Salzmühle entführt Sie in eine weitere Welt des Salzes. Hier werden feste Salzstücke fein gemahlen, um dann aus zwei Mühlen herunter zu rieseln. Die Raumluft wird dabei mit Salzpartikeln, die hier viel grober sind, gesättigt. Auch in diesem Raum wird die von außen zugeführte Luft durch HEPA Filter gereinigt und dann getrocknet, damit sich die Partikel

besser in der Luft halten können. Wie im Gradierwerk, wurden auch hier alte Hölzer aufwändig verarbeitet. Die Technik, mit der das Salz gemahlen wird, ist eigens für die Nutzung in dieser Salzmühle entwickelt worden und in Deutschland einzigartig. Auch in der Salzmühle können Sie sanft entschlummern.





Der Sport- & Fitnessbereich

Aktivieren Sie Ihre Kräfte und bleiben Sie fit und gesund

Im Fitnessstudio auf 150 m² trainieren Sie an modernsten Geräten. Regelmäßig stehen Ihnen unsere Mitarbeiter mit Rat und Tat zur Seite.

Die professionell ausgestattete Sporthalle bietet viele Möglichkeiten der sportlichen Betätigung, u. a. Basketball, Fußball, Volleyball und Handball sowie Badminton und Gymnastik. Seit 2017 findet im Hotel jährlich das Bad Kissinger ZUMBA® Event statt und lockt viele begeisterte Gäste an.







Feiern in unserem großzügigen Clubraum

Veranstaltungen in lockerer Atmosphäre

Der Clubraum ist der ideale Rahmen für gesellige Abende mit professioneller Musikanlage, Großbildschirm und vollwertiger Bar. Gruppen mit bis zu 200 Personen können den Clubraum für Firmenevents oder Vereinsfeiern buchen.



Genehmigter Nachdruck aus „DIE WELT“ (Hamburg) vom 30.10.2020, Seite 52

Nah-Infrarotlicht - Das etwas andere Rotlichtmilieu **Von Susanne Kaloff**

Nah-Infrarotlicht soll die Immunabwehr stärken, Entzündungen lindern, Regenerationsprozesse fördern und auch bei Schlafproblemen und Depressionen wirken. WELT-Autorin Susanne Kaloff hat sich ausgezogen und die Lichtdusche ausprobiert.

In den Siebzigern war eine Höhensonne der Höhepunkt an Wellness in unserem Wohnzimmer. Sie war verstaubt in einem staubigen Karton auf dem Badezimmerregal und meine Mutter zerrte sie raus, sobald wir uns verkühlt hatten. Das Gerät ratterte, wurde irre heiß und die Haut roch danach irgendwie ungesund verkohlt. Immerhin linderte die Wärme die Ohrenschmerzen.

Als Teenager benutzte ich sie, um mich zu bräunen, das war vor der Zeit, als ich für eine Dosis Sonnenschein wöchentlich ins Solarium ging. Vor einigen Jahren fiel mir all das wieder ein, als ich nämlich Wind bekam von einem Trend aus New York: Infrarot Sauna. Bei einem Besuch in der Stadt lief ich mir die Hacken ab, um die Rotlichtkabine auszuprobieren. Meine Sehnsucht nach Wärme war schon immer eine Spur wahnsinnig. Als mein Sohn ein Baby war, verbrachte ich Tage unter dem Wickeltischstrahler, als sei ich das Küken.

Als ich das erste Mal von cordulastudio hörte, war es draußen noch affenheiß. Ich las auf ihrem Flyer etwas von Photobiomodulationstherapie, vergaß das Wort sofort wieder, und buchte einen Termin in dem hübschen Studio im Karo Viertel. Was mich nämlich magisch anzog, war ein anderer, leicht verständlicher Begriff, der auch fiel: Lichtdusche. Dahinter steckt die neueste Generation Nah-Infrarotlicht, eine Technologie, die zurzeit weltweit als die Medizin der Zukunft gehandelt wird. Nah-Infrarotlicht-Therapie (oder eben Photobiomodulationstherapie) wird schon seit einigen Jahren in der Medizin eingesetzt und hat absolut nichts gemein mit einer Höhensonne oder einer Infrarot-Sauna.

Die Photobiomodulationstherapie nutzt medizinische LED-Dioden mit einer Strahlung aus einem bestimmten Bereich des Strahlenspektrums, um gezielt bio-



chemische Reaktionen in den Zellen hervorzurufen, die sie zu höherer Leistung anregen. Das stärkt nicht nur das Immunsystem, sondern lindert Entzündungen, Schmerzen und fördert den Regenerations- und Heilungsprozesse des Körpers.

Durch ganz spezifische Wellenlängen des NIR-Lichts wird die Energieproduktion in jeder einzelnen Zelle gesteigert. Die sogenannte Lichtdusche soll helfen bei Depressionen, Sonnenschäden, Angstzuständen, Alzheimer, Schlafproblemen. Unter anderem.

Angeblich steht bei Google im Silicon Valley auf jedem Flur so eine Lichtdusche, Stichwort: Biohacking. In Hollywood sind selbstverständlich längst alle verrückt danach. Aber nicht nur Celebritäten, auch die Koalabären in Australien, die durch Buschfeuer verletzt wurden, hat man mit diesem Licht erfolgreich behandelt. Profisportler nutzen es, manche Trainer sprechen bereits von Doping, während andere dagegehalten, ach, es ist doch nur Licht.

Das im letzten Jahr eröffnete cordulastudio ist kein Kosmetikstudio im klassischen Sinne, weder bekommt man hier ein Produkt aufgeschwatzt noch hat sie welche zu verkaufen. Was sie hat, ist eigentlich unbezahlbar: heilende Hände. Neben der Lichtdusche kann man Massagen buchen, unter anderem ist sie

ausgebildet in der japanischen Heilkunst Gua Sha. Die letzten elf Jahre lebte die 53-Jährige in einem kleinen Dorf in Costa Rica, betrieb dort ein Massagestudio im Dschungel. Als sie zurückkam ins nasskalte Hamburg, beschäftigte sie sich intensiv mit dem Thema Photobiomodulation. Bisher ist sie bundesweit die einzige Adresse für diese Art von Lichttherapie.

Der Trend aus den USA wird aber sicher auch bei uns einziehen. Zurzeit gibt es alternativ nur die Möglichkeit, sich so ein Gerät selbst anzuschaffen, allerdings ist das wesentlich kostspieliger als ein schnöder Sauna- oder Solariumbesuch gegen Winterblues. Ein kleines Tischstandgerät gibt es bei seriösen Anbietern ab rund 500 Euro. Vor so einer Investition, sollte man vielleicht erst mal einen Termin bei cordulastudio buchen für 39 Euro.

Als sie schließlich auch noch den Anti-Aging-Effekt erwähnt, den Nah-Infrarotlicht haben soll, lasse ich meine Kleidung umgehend fallen. Und dann stehe ich nackt zwischen zwei Paneelen, die rot leuchten wie die Disco eines Hobbykellers und frage mich, was ich hier eigentlich treibe. Wir sind es ja gewohnt, das Schönheit etwas ist, das primär von außen kommt, dass man direkt sieht und begreifen kann.

Der Ansatz ist hier ein völlig anderer, das Strahlen wird an einer Stelle erzeugt, die nicht auf der Oberfläche liegt: im Inneren. Die Rotlichttherapie soll Kollagen anregen und für eine gesunde Hautfunktion sorgen. Nah-Infrarotlicht dringt tief in den Körper ein und sorgt dafür, dass sich Muskeln und Gelenke schneller regenerieren. Es soll sogar Fettzellen schrumpfen lassen und die guten Bakterien im Darm vermehren.

Das medizinische Gerät bestrahlt den ganzen Körper exakt zehn Minuten, gleichzeitig von beiden Seiten, man muss sich also nicht wenden. Und nein, mehr ist nicht mehr: Zehn Minuten pro Sitzung gelten als ideale Dosis. Am besten zweimal wöchentlich über den Zeitraum von vier Wochen. Während der zehn Minuten soll man die Augen ruhig geöffnet lassen, weil das Licht gut ist für die Stärkung der Sehkraft.

Den schädlichen Strahlungen von weißem und blauen LED-Licht in Lampen und Bildschirmen soll mit Nah-Infrarotlicht entgegengewirkt werden. Nach dem ersten Mal in der Dusche, springe ich den ganzen Tag rum, als hätte ich gekokst: Ich rede am Stück und könnte

Bäumen ausreißen vor Energie. Die kleingedruckte Speisekarte kann ich leider immer noch nicht entziffern.

Ein paar Tage später stehe ich wieder in der Dusche, diesmal stelle ich mir vor, was das Licht in meinem Inneren alles Großartiges vollbringt. Photobiomodulation beschreibt die Auswirkung von Licht auf lebende Organismen: Photo ist Licht, Bio ist Leben, Modulation ist Veränderung.

Äußerlich merkt man jedoch erst mal nicht viel Wandel, es wird einem nur ein bisschen warm, ähnlich, wie wenn man im Rampenlicht steht. Es ist ein subtiler Prozess, ich kann nicht belegen, was in meinem Inneren vor sich geht, kann nicht in meine Zellen gucken. Was ich jedoch nach zehn Sitzungen an mir feststelle: Meine Haut am Körper ist weniger trocken, die juckende Stelle am Kopf ist komplett verschwunden, eine muskuläre Sportverletzung tut nicht mehr weh, ich schlafe wie ein Baby und mein Friseur rief gestern euphorisch aus: „Dein Teint! Was hast du gemacht?“

Es gibt viele Studien über diese Art der Lichttherapie, die Nasa fing an zu testen nach dem Herausfinden, dass Nah-Infrarotlicht natürliches Pflanzenwachstum aktiviert. Daraufhin führte man auch medizinische Anwendungen an Menschen durch. Die Ergebnisse zeigen viele Gesundheitsvorteile. Das Gerät im cordulastudio nutzt zwei verschiedene Wellenlängen aus dem Infrarot- und Nah-Infrarot-Bereich: Eine für äußere, oberflächliche und die andere für innerliche, tiefe Prozesse.

Oberflächliche Konditionen der Haut sind zum Beispiel Sonnenschäden, Falten, Akne, Narben, Rosacea, Cellulite, Dehnungsstreifen, Neurodermitis. Ebenso wirkt es auf tieferer Ebene an Gelenken, Knochen, bei Arthritis, Rheuma, der Hormonregulation und dem Bewegungsapparat. Die Bestrahlung fördert das Wachstum von gesundem Muskelgewebe, Muskelgröße und Masse. Ähm, erwähnte ich bereits, dass es den Sexualtrieb und die -kraft steigern soll? Aber was ist schon eine eingeschlafene Libido gegen eine fette Winterdepression?! Ich weiß auf jeden Fall sehr genau, wo ich die dunkle Jahreszeit verbringen werde. Nein, nicht im Bett, sondern genau hier.

© Axel Springer SE

Bad Kissingen UNESCO-Welterbe GREAT SPA TOWNS *of Europe*



Bad Kissingen erleben

Bayerisches Staatsbad und UNESCO-Welterbe

Der bekannteste Kurort Deutschlands und zugleich ältester Gradierstandort Europas liegt an der malerischen fränkischen Saale, südlich der Rhön, und blickt auf eine traditionsreiche Geschichte zurück. Schon Persönlichkeiten wie Kaiserin Elisabeth von Österreich-Ungarn, bekannt als „Sissi“, sowie Fürst Otto von Bismarck schätzten die Heilquellen und die gesellschaftlichen Ereignisse des Kurbads gleichermaßen. Im Sommer 2021 wurde Bad Kissingen zum UNESCO-Welterbe ernannt und zählt nun

zu den „GREAT SPA TOWNS of Europe“. Das bayerische Staatsbad mit dem fast schon mediterranen Charakter ist ein moderner Wellness- und Gesundheitsstandort mit renommierten Hotels und Wohlfühlrichtungen. Geprägt wird das Bild der Stadt vor allem durch die prächtigen Parks und die prunkvollen, historischen Bauten. Hier stechen der Kurpark mit Wandelhalle und Regentenbau sowie die Bayerische Spielbank mit ihrer spektakulären Mischung aus barocker und moderner Architektur hervor.





Bayrische Spielbank

Besonders sehenswert sind unter anderem das Bismarck-Museum in der Oberen Saline und die historische Altstadt mit Boutiquen und typisch fränkischer Gastronomie. Im Kurpark können Sie ihre Sinneseindrücke beim Lauschen im Klanggarten oder beim Spazieren auf dem Barfußpfad im Luitpoldpark erweitern. Absolut einmalig in Deutschland ist der Multimedia-Springbrunnen im Rosengarten. Täglich sind hier zauberhafte, musikalische Wasserchoreografien zu erleben.



Bismarck-Museum

Die Region um Bad Kissingen bietet Ihnen allerlei Ausflugsmöglichkeiten: Städtetouren nach Würzburg, Fulda, Rothenburg ob der Tauber oder Bamberg (1993 von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt), sowie in romantische Weinorte inklusive Weinprobe oder Schifffahrten. Das Parkhotel CUP VITALIS ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen im Naturpark und UNESCO-Biosphärenreservat Bayerische Rhön und wurde vom Deutschen Wanderverband als Qualitätsgastgeber zertifiziert.



Fotos: Parkhotel CUP VITALIS, Jean Mollitor, Bayerisches Staatsbad Bad Kissingen GmbH, AdobeStock
Konzept und Gestaltung: Tobias Katt, Susanne Nill, Stand: 01/2022

Informationen

- Das Hotel liegt nur einen kurzen Spaziergang (rund 700 m) entfernt von der Fußgängerzone.
- Die ca. 150 m lange Auffahrt des Hotels hat eine Steigung. Wer diese täglich 2-4-mal zu Fuß bewältigt, absolviert ein optimales Herz-Kreislauf-training.
- **Bitte beachten Sie, dass das Parkhotel CUP VITALIS für Rollstühle und Rollatoren nicht geeignet ist.**
- Das Rauchen ist in den Räumen des Hotels nicht gestattet.
- Im gesamten Hotel gibt es keine Einrichtungen für Kinder (adults only).
- Haustiere sind nicht erlaubt.

Anreise mit dem Auto

Über die Autobahnen A7 (Würzburg-Kassel), A71 (Erfurt-Schweinfurt) oder A70 (Bayreuth-Schweinfurt). Von den Autobahnabfahrten sind es jeweils nur ca. 10 Fahrminuten nach Bad Kissingen. Ihnen stehen 80 gebührenfreie Parkplätze zur Verfügung.

Anreise mit der Bahn

Die ICE-Anschlüsse Würzburg bzw. Fulda sind ca. 45 Autominuten von Bad Kissingen entfernt. Von dort gelangen Sie bequem mit Regionalzügen über Schweinfurt bzw. Gemünden nach Bad Kissingen. Der Bahnhof ist rund 600 m vom Hotel entfernt. Für Bahnreisende bieten wir nach Voranmeldung einen kostenlosen Abholservice vom Bahnhof Bad Kissingen an.



Parkhotel CUP VITALIS
Menzelstraße 19
D-97688 Bad Kissingen

Tel +49 (0)971 700-0
Fax +49 (0)971 700-812
info@cupvitalis.de
www.cupvitalis.de