



Individuelle An- und Abreise
mit dem Taxi
von Tür zu Tür
ohne Umsteigen!

2 bis maximal 6 Gäste
Durchführungsgarantie
Kofferservice

**Keine Stornokosten bis
30 Tage vor Reisebeginn!**

Kurreisen mit dem Taxi nach Bad Wildungen 2025

Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund
c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584
per E-Mail: leserreisen@volksfreund.de

Vermittler:

MEINE-REISEWELTEN



volks
freund

Leserreisen



Bad Wildungen



Gesundheitszentrum
Helenenquelle



Individuelle An- und Abreise
mit dem Taxi
von Tür zu Tür
ohne Umsteigen!

2 bis maximal 6 Gäste
Durchführungsgarantie
Kofferservice

Zweibettzimmer Standard



Einzelzimmer Komfort



Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt. Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil. Dort erwarten Sie viele Geschäfte sowie Cafés und Bars, die zum Stöbern und Genießen einladen. Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

Sie wohnen im **Gesundheitszentrum Helenenquelle** (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Mit jahrzehntelanger Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen und psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

Ausstattung: Speiseräume, Cafeteria, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Behandlungsräumen, Turnhalle, Fitnessraum, Ergometer-Raum, großes Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur und Wassertretbecken.

Standardzimmer: Helle und geräumige Einzel- und Zweibettzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC, teilweise mit Balkon. Radiowecker und Fön auf Wunsch.

Komfortzimmer: Modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer mit hochwertigen Boxspringbetten, Sitzgelegenheit, Schreibtisch, modernem Flachbildschirm mit Kabel TV, Telefon mit Notruftaste, Safe, Bad mit Dusche, WC, Fön, Kosmetikspiegel und Fernblick über Bad Wildungen.

Hallenbad mit 30°C Wassertemperatur



Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefarzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.



Doppelzimmer Komfort



Hydrojet-Massage



Cafeteria



Wählen Sie eines dieser Anwendungspakete:



Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für ihre Gesundheit!

Anwendungen

2 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Aqua-Fit
1 x	Gruppengymnastik
1 x	Paraffin-Handbad
1 x	Progressive Muskelentspannung



Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über 9 Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

Anwendungen

2 x	Akupunktur
1 x	Tuina Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Infrarot-Therapie
2 x	Qi-Gong



Arthrose

Arthrose ist eine Verschleißerkrankung der Gelenke und die häufigste Ursache von Schmerzzuständen und Bewegungseinschränkungen im Alter. Häufig ist nicht bekannt, dass man durch gezielte Behandlungsmöglichkeiten das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen, die Beschwerden lindern und Operationen vermeiden kann. Im Gesundheitszentrum Helenenquelle werden schmerzhafte Arthrose-Beschwerden mit einem persönlich abgestimmten Therapieprogramm behandelt.

Anwendungen

3 x	Gruppengymnastik (Kranken- oder Wassergymnastik)
3 x	Balneo-Physikalische Anwendungen (Moor, Handbäder, Wärme etc.)
3 x	Hydrojet-Massage oder BEMER-Therapie



Wintersonne (Lichttherapie) ⁽¹⁾

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depression. Sie werden 20 bis 30 Minuten einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung. In Kombination mit Kneipp-Güssen und Entspannungsverfahren starten Sie gut gelaunt in den Frühling.

Anwendungen

2 x	Hydrojet-Massage
1 x	Moorpackung
1 x	Paraffin-Handbad
1 x	Infrarot-Therapie
3 x	Lichttherapie
3 x	Kneippguss
1 x	Progressive Muskelentspannung

⁽¹⁾ Nur von Januar bis März und im November.

8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET



Europas größter Kurpark (50 ha)

Individuelle An- und Abreise
mit dem Taxi
von Tür zu Tür
ohne Umsteigen!
 2 bis maximal 6 Gäste
 Durchführungsgarantie
 Kofferservice

Mit dem Taxi reisen Sie ganz bequem von Zuhause ohne Umsteigen ins Gesundheitszentrum Helenenquelle und zurück!
 Von Tür zu Tür bringen wir Sie garantiert jeden Mittwoch nach Bad Wildungen inklusive Kofferservice.
Buchen Sie ohne Risiko!
Wir erheben keine Stornokosten bis 30 Tage vor Reisebeginn.

Hinweise:

- ⁽¹⁾ Nur von Januar bis März und im November buchbar.
- ⁽²⁾ Die Kurtaxe von 2,60 € p. P./Tag ist vor Ort zu zahlen.
- Für die Reise muss eine Reise-fähigkeit bestehen. Das Gesundheitszentrum Helenenquelle ist keine Pflegeeinrichtung. Die Reise muss ohne Betreuung möglich sein.
- Das Rauchen und das Mitbringen von Haustieren ist im Gesundheitszentrum Helenenquelle nicht gestattet.
- Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Medikamente und Badebekleidung mit. Einen Bademantel können Sie gegen Gebühr leihen.
- Heilmittelverordnungen, die nicht älter als 28 Tage sind, werden nach vorheriger Anmeldung akzeptiert.
- Ausflüge können Sie vor Ort buchen.
- Pro Person werden ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück befördert. Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.

- * 15 Tage/14 Nächte vom 09.04. - 23.04.2025 inklusive Oster-Programm:**
- Osternest bei Anreise im Zimmer
 - Fischbuffet am Karfreitag
 - Ostermenü am Ostersonntag
 - Osterbuffet am Ostermontag
 - besonderes Osterprogramm z. B. Ostereier suchen, Basteln
 - Feiertags-Fitnessprogramm
 - Ihr Anwendungspaket „Fit im Alltag“ enthält doppelt so viele Anwendungen wie bei 7 Nächten!

LEISTUNGEN

- **Hin- und Rückreise im Taxi inklusive Haustür-abholung und Kofferservice**
- 7 x Übernachtung inklusive Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Erfrischungsgetränke, Kaffee und Tee zu den Mahlzeiten sowie ganztägig Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch die medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- Informationsveranstaltung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Willkommenspräsident bei Anreise auf dem Zimmer
- **Anwendungspaket nach Wahl**
- freie Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- freie Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometerraum und Koordinationsparcours
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Fachvorträge und Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin, Therapeuten und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Bingo, Gedächtnisspiele, Kino- oder Spieleabende
- Live-Musikabende mit Tanz
- kostenfreier WLAN Zugang im ganzen Haus
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse, teilweise freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte ⁽²⁾

An-/Abreise wöchentlich
Mittwoch
 (* außer über Ostern)
 Reiseternin/
 Preis € p. P.

	Standardzimmer				Komfortzimmer			
	Fit im Alltag	Traditionelle Chines. Medizin	Arthrose	Wintersonne ⁽¹⁾ (Lichttherapie)	Fit im Alltag	Traditionelle Chines. Medizin	Arthrose	Wintersonne ⁽¹⁾ (Lichttherapie)
29.01.-05.02.25	1038	1194	1068	1064	1118	1278	1154	1144
05.02.-12.02.25	1038	1194	1068	1064	1118	1278	1154	1144
12.02.-19.02.25	1038	1194	1068	1064	1118	1278	1154	1144
19.02.-26.02.25	1038	1194	1068	1064	1118	1278	1154	1144
26.02.-05.03.25	1084	1244	1118	1108	1168	1324	1198	1194
05.03.-12.03.25	1118	1278	1154	1144	1198	1358	1234	1228
12.03.-19.03.25	1118	1278	1154	1144	1198	1358	1234	1228
19.03.-26.03.25	1118	1278	1154	1144	1198	1358	1234	1228
26.03.-02.04.25	1134	1288	1164		1214	1368	1248	
02.04.-09.04.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
09.04.-23.04.25*	1998				2164			
23.04.-30.04.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
30.04.-07.05.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
07.05.-14.05.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
14.05.-21.05.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
21.05.-28.05.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
28.05.-04.06.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
04.06.-11.06.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
11.06.-18.06.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
18.06.-25.06.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
25.06.-02.07.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
02.07.-09.07.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
09.07.-16.07.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
16.07.-23.07.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
23.07.-30.07.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
30.07.-06.08.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
06.08.-13.08.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
13.08.-20.08.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
20.08.-27.08.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
27.08.-03.09.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
03.09.-10.09.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
10.09.-17.09.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
17.09.-24.09.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
24.09.-01.10.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
01.10.-08.10.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
08.10.-15.10.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
15.10.-22.10.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
22.10.-29.10.25	1198	1358	1234		1284	1444	1318	
29.10.-05.11.25	1158	1314	1188		1238	1394	1268	
05.11.-12.11.25	1118	1278	1154	1144	1198	1358	1234	1228
12.11.-19.11.25	1118	1278	1154	1144	1198	1358	1234	1228
19.11.-26.11.25	1118	1278	1154	1144	1198	1358	1234	1228
EZ-Zuschlag		0				35 (7 ÜN), 70 (14 ÜN)		

Beratung und Buchung:

Leserreisen Trierischer Volksfreund
 c/o Trierischer Volksfreund Medienhaus GmbH
 Hanns-Martin-Schleyer-Str. 8 • 54294 Trier

per Telefon 0651 - 7199 584
 per E-Mail: leserreisen@volksfreund.de

Vermittler:

MEINE-REISEWELTEN



Leserreisen

