8 TAGE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET

ab € **678** p. P. im DZ/EZ

Ein Herz für Alleinreisende
Einzelzimmer ohne Zuschlag!

CUP VITAL®
Service-Taxi von Zuhause ins Hotel und zurück

Bad Wildungen 2019

inkl. VP, Haustürabholung und Anwendungspaket

Gesundheitszentrum Helenenquelle

8 Tage Kurreise mit Vollpension und Anwendungspaket

Sie wohnen im **Gesundheitszentrum Helenenquelle** (Nichtraucherhaus) direkt an Europas größtem Kurpark und nur wenige Schritte von der Flaniermeile Brunnenallee entfernt – damit Sie auch die Zeit zwischen den Behandlungen optimal nutzen können. Rückblickend auf jahrzehntelange Erfahrung im medizinischen Sektor ist das Gesundheitszentrum auf die Behandlung von Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen sowie psychosomatische Funktionsstörungen spezialisiert.

Ausstattung:
Frühstücks- und Speiseräume, Cafeteria, offener Kamin, große Sonnenterrasse, gemütlicher Innenhof, großräumige medizinische Bade- und Kurabteilung mit Krankengymnastikräumen, Turnhalle, Fitnessraum, großes Hallenbad

Zimmer:
Helle und geräumige Einzel-, Doppel- oder Zweibettzimmer mit modernem Flachbildschirm mit Kabel-TV, Telefon mit Notruftaste, Sitzgelegenheit und Schreibtisch, Bad oder Dusche und WC. Radiowecker und Haartrockner auf Wunsch. Viele Zimmer verfügen über einen Balkon.

Auf Anfrage gegen Aufpreis buchbar:
Komfort-Zimmer (Aufpreis: 10 € Zimmer/Nacht) mit Boxspringbetten, Safe, Bad mit ebenerdiger Dusche, Fön, Kosmetikspiegel und Fernblick über Bad Wildungen.
Superior-Zimmer (Aufpreis: 15 € Zimmer/Nacht) darüber hinaus mit separatem Wohn- und Schlafzimmer.

Europas größter Kurpark (50 ha)

Königsquelle

Buchung & Beratung: in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm
Tel. 02381 105-235, E-Mail: leserreisen@wa.de,
www.wa.de/leserreisen

Westfälischer Anzeiger
Soester Anzeiger
Lüdenscheider Nachrichten

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt

8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET

Gesundheitszentrum Helenenquelle

Medizinische Kompetenz
Die Therapieabteilung der Helenenquelle bietet unter der Leitung ihrer beiden Chefärzte ein vielschichtiges Spektrum an Behandlungen. Die klassischen Kuranwendungen werden auf Wunsch durch Therapien aus dem Bereich der Komplementär-Medizin (z. B. Naturheilverfahren, Traditionelle Chinesische Medizin, Osteopathie) sinnvoll ergänzt.

Yan Witt
Ärztin für Chinesische Medizin, Universität Peking

Holger List
Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Sportmedizin, Naturheilverfahren, Physikalische Therapie, Balneologie

Thomas Junker
Facharzt für Allgemeinmedizin, Diplom-Osteopath, Notfallmedizin, Manuelle Medizin, Chirotherapie, Sportmedizin

Marina Ruhl
Heilpraktikerin und Homöopathin

LEISTUNGEN

- Hin-/Rückreise im CUP VITAL-Service-Taxi inkl. Haustürabholung und Kofferservice
- 7 x Übernachtung im DZ/EZ
- 7 x Vollpension (Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet)
- Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle/Tee zu den Mahlzeiten
- Begrüßung mit Willkommensgetränk
- Wasser und Obstteller bei Anreise auf dem Zimmer
- Aufnahme/Eingangsgespräch durch medizinische Abteilung mit individuellem Therapieplan
- **Anwendungspaket nach Wahl**
- Nutzung des Hallenbades (8 x 20 m) außerhalb der Therapiezeiten
- Nutzung Wassertretbecken, Fitnessraum, Ergometer-Raum und Koordinationsparcours
- 24 h Schwesternbereitschaft
- Fachvorträge & Sprechstunden der Ärzte, Heilpraktikerin und Diätassistentin
- Teilnahme am Hausprogramm, z. B. geführte Wanderungen, Gedächtnisspiele, Gesundheitsquiz, Bingo, Strickcafé, Kochwerkstatt oder Filmvorführungen
- Live-Musikabende, Tanztee
- kostenfreier W-LAN Zugang (Cafeteria und Empfangsbereich)
- kostenlose Nutzung der Bad Wildunger Stadtbusse und freier Eintritt in Kurkonzerte und städtische Museen im Rahmen der Kurkarte

Die Kurtaxe (ca. 2 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.

Termine & Preise:

An-/Abreise jeweils Mittwoch Reisetermin/ Preis € p. P. im DZ/EZ	Fit im Alltag	Traditionelle Chines. Medizin	Wintersonne * (Lichttherapie)
20.03.-27.03.19	728	898	
27.03.-03.04.19	728	898	
03.04.-10.04.19	728	898	
10.04.-17.04.19	728	898	
17.04.-24.04.19	778	958	
24.04.-01.05.19	728	898	
12.06.-19.06.19	728	898	
19.06.-26.06.19	728	898	
26.06.-03.07.19	728	898	
03.07.-10.07.19	728	898	
10.07.-17.07.19	728	898	
17.07.-24.07.19	728	898	
11.09.-18.09.19	728	898	
18.09.-25.09.19	728	898	
25.09.-02.10.19	728	898	
02.10.-09.10.19	728	898	
09.10.-16.10.19	718	894	
16.10.-23.10.19	678	788	688

Veranstalter: CUP Touristic GmbH & Co. KG, Marcusallee 7a, 28359 Bremen. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen des Veranstalters. Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten. Preise und Programmänderungen vorbehalten. Die Preise sind Paketpreise. Eine Nichtinanspruchnahme einer Leistung hat keine Preisminderung oder einen Erstattungsanspruch zur Folge.

Hier sind Sie in den besten Händen!

8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET

Ein Herz für Alleinreisende
Einzelzimmer ohne Zuschlag!

CUP VITAL®
Service-Taxi
von Zuhause ins Hotel und zurück

KURZE ANREISEZEIT
Mit dem Service-Taxi von Tür zu Tür geradewegs ins Hotel
(nur 2 - 3 Mitnahmestopps)

Fotos: Gesundheitszentrum Helenenquelle

Wählen Sie Ihr Anwendungspaket:

Fit im Alltag

Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie aktiv Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie ein durch unsere Fachärzte individuell auf Ihre Bedürfnisse und Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie Massagen, Moortherapie und vieles mehr.

Leistungen
- 1 x Teilmassage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Aqua-Fit
- 1 x Hydrojet-Massage
- 1 x Gruppengymnastik
- 1 x Progressive Muskelentspannung
- 1 x Paraffin-Handbad

Traditionelle Chinesische Medizin

Die Wirksamkeit von Akupunktur, Qi Gong und den weiteren Therapieverfahren der Traditionellen Chinesischen Medizin ist mittlerweile auch im Westen wissenschaftlich anerkannt. Seit über sieben Jahren lassen sich Gäste des Gesundheitszentrums Helenenquelle durch die qualifizierten Therapeuten nach den Methoden der TCM ganzheitlich behandeln. Die TCM ist unter anderem sehr erfolgreich bei der Vorbeugung sowie der gezielten Behandlung von akuten oder chronischen Beschwerden und Krankheiten.

Leistungen
- 3 x Qi Gong
- 2 x Akupunktur
- 2 x Tuina-Massage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Wärmetherapie

Wintersonne * (Lichttherapie)

Die Lichttherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes Therapieverfahren zur Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen wie Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Stress, Schlafstörungen und Depression. Sie werden täglich 20 bis 30 Min. einer Lichtdusche mit 10.000 Lux ausgesetzt. Durch die Beeinflussung von Neurotransmittern kommt es zu einem positiven Stimmungsumschwung. In Kombination mit Entspannungsverfahren kommen Sie gut gelaunt durch den Winter.

Leistungen
- 5 x Lichttherapie
- 5 x Kneippguss
- 2 x Hydrojet-Massage
- 1 x Teilmassage
- 1 x Moorpackung
- 1 x Wärmetherapie
- 1 x Entspannungsverfahren

* nur im Oktober buchbar

Fotos: Gesundheitszentrum Helenenquelle, Katharina Jäger, shutterstock

Buchung & Beratung: in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm
Tel. 02381 105-235, E-Mail: leserreisen@wa.de,
www.wa.de/leserreisen

Westfälischer Anzeiger
Soester Anzeiger
Lüdenscheider Nachrichten

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt

8 TAGE KURREISE INKL. VP & ANWENDUNGSPAKET

Brunnennymphe

Fürstenhof

Marktplatz

Stadtkirche

Wandelhalle

Europas größter Kurpark lädt zum Verweilen ein.

Bad Wildungen genießt weltweit einen hervorragenden Ruf. Die zahlreichen Heilquellen und das milde Reizklima bieten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kuraufenthalt.

Entspannen Sie sich beim Spaziergang durch Europas größten Kurpark (50 ha) oder beim Einkaufsbummel durch die malerische Altstadt mit ihren Fachwerkhäusern und ihrer prächtigen Bäderarchitektur aus Gründerzeit, Jugend- und Bauhausstil.

Sein vielfältiges Gesundheits-, Kultur-, Sport- und Freizeitangebot macht Bad Wildungen am urigen Nationalpark Kellerwald-Edersee zu einem attraktiven Ziel für Ihre Kurreise.

Hinweise:
- Die Kurtaxe (ca. 2 € p. P./Tag) ist vor Ort zu zahlen.
- Pro Person sind ein Koffer (20 kg) und ein Handgepäckstück erlaubt.
- Sondergepäck, z. B. ein Rollator, kann nur nach vorheriger Absprache befördert werden.
- Bademantel gegen Gebühr leihbar.
- Stadtrundfahrten und Ausflüge können Sie vor Ort buchen.
- Heilmittelverordnungen werden akzeptiert (nicht älter als 10 Tage).

Ausflugsmöglichkeiten:
Stadtrundfahrten und viele Ausflüge (z. B. zum Nationalpark Kellerwald-Edersee, in die Kaiserstadt Fritzlar oder zum Edersee verbunden mit einer Schifffahrt) können Sie bequem vor Ort buchen.

Bad Wildungen ist Mitglied der Deutschen Märchenstraße – nicht zuletzt wegen des märchenhaften Kellerwaldes und des „Schneewittchendorfs“ Bergfreiheit.

Einfach mal die Seele baumeln lassen!

Fotos: www.fotolia.com – contrastwerkstatt, LenaLeonovich (2) / Bad Wildungen - Stephan Hahn (1) / Bad Wildungen (6)

Buchung & Beratung: in den Geschäftsstellen des Westfälischen Anzeigers, des Soester Anzeigers und der Lüdenscheider Nachrichten.

Vermittler: Westfälischer Anzeiger Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Frau Marita Franke, Gutenbergstraße 1, 59065 Hamm
Tel. 02381 105-235, E-Mail: leserreisen@wa.de,
www.wa.de/leserreisen

Westfälischer Anzeiger
Soester Anzeiger
Lüdenscheider Nachrichten

Meinerzhagener Zeitung | Altenaer Kreisblatt | Allgemeiner Anzeiger
Süderländer Volksfreund | Süderländer Tageblatt